سندرم عروق کرونری حاد

یک موقعیت اورژانس با مشخصه شروع ناگهانی وحاد ایسکمی میوکارد هست که در صورت عدم اقدام سریع به درمان منجر به مرگ میوکارد (MI)می شود.

علائم بالینی

درد قفسه سینه به طور ناگهانی رخ داده وحتی علیرغم استراحت و دریافت دارو درد دراین بیماران اغلب ادامه می یابد .ممکن است بیماران تنفس کوتاه ،سوء هاضمه،تهوع ویا اضطراب نیز داشته باشند،ممکن است دچار تعریق سردوپوست رنگ پریده شوندو سرعت ضربان قلب وتنفس ممکن است از حد طبیعی سریع تر باشد.

درمان

هدف از درمان به حداقل رساندن صدمه میوکارد ،حفظ عملکرد عضله قلب و پیشگیری از عوارض می باشد نخستین اقدامات شامل اکسیژن درمانی،آسپرین،نیتروگلیسیرین و مورفین می باشد.همچنین مداخلات فوری از طریق پوست (بازکردن شریان کرونر مسدود شده ازطریق پوست و اصلاح پرفیوژن ناحیه ای از قلب که از دریافت اکسیژن محروم شده است)وترومبولیتیک ها (استفاده از داروهایی که باعث لیز وحل شدن لخته در عروق کرونری می شود داروهایی مثل اتپلاز ورتپلاز و....که به صورت وریدی استفاده می شود)می باشد.

فعالیت :

۱-به بیمار برای تشخیص واجتناب از عوامل فیزیکی وهیجانی که موجب تسریع در ایجاد درد می شود. کمک کنید.

۲-از انجام تمرینات در روزهای خیلی گرم با سرد بعد از یک وعده غذایی سنگین ،در هنگام آشفتگی واضطراب اجتناب کنید.

۳-در مورد کاهش شدت فعالیت هایی پارو کردن برف وانجام کارها به روش ساده تر آگاهی دهید.

۴-در مورد شیوه های کنترل درد قفسه توضیح دهید فعالیت را متوقف کرده و استراحت کنید در صورت دستور پزشک نیترات مصرف کنید (یک قرص نیتروگلیسیرین را زیر زبان گذاشته و صبر کنیددرد در عرض ۲۰ ثانیه فروکش خواهد کرد این کار را هر ۵ دقیقه یک بار تا سه مرتبه انجام دهید.

۵-در زمان خستگی یا ۲ الی ۳ ساعت بعد ازصرف غذا از فعالیت جنسی بپرهیزید.

۶-در صورتی که درد بیشتر از ۲۰ دقیقه طول بکشد یا تعریق فراوان وتنفس کوتاه ایجاد شود در صدد مراجعه به مراکز درمانی باشید.

۷-بیماررا به داشتن یک برنامه ورزشی منظم در منزل که شامل فعالیت های ایروبیک مثل پیادروی،نرمش،شناودوچرخه سواری است تشویق کنید.ورزش باعث افزایش کلسترول خوب و کاهش وزن وکاهش فشارخون وبهبود وضعیت قلبی عروقی می شود.

پیشگیری

کنترل فشار خون :فشارخون بالا یکی از عوامل خطر اصلی سندرم عروق کرونر حاد است.

کنترل کلسترول :کلسترول بالا یکی از عوامل خطر اصلی سندرم عروق کرونر حاد است.

ترک سیگار:سیگار کشیدن یکی از عوامل خطر اصلی سندرم عروق کرونر حاداست .

ورزش منظم:ورزش منظم می تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی کمک کند.

داشتن رژیم غذایی سالم:داشتن رژیم غذایی سالم می تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی کمک کند.



رژیم غذایی

۱-در مورد اصلاحات رژیم غذایی بحث کنیدمصرف تخم مرغ ،چربی های اشباع مثل کره و سرشیر،غذاهای سرشار از چربی حیوانی مثل گوشت قرمز محدود شود.

۲-در مورد اهمیت کنترل وزن واجتناب از چاقی توضیح دهید.

۳-برلزوم عدم استعمال سیگار وفراورده های تنباکو تاکید کنید.

۴-درمورد نقشی که استرس در بدتر شدن بیماریهای عروق کرونر بازی می کند توضیح دهید.

آموزش بیمار ،خانواده

۱-از خوردن وعده های سنگین و انجام ورزش های پس از صرف غذا اجتناب کنید.

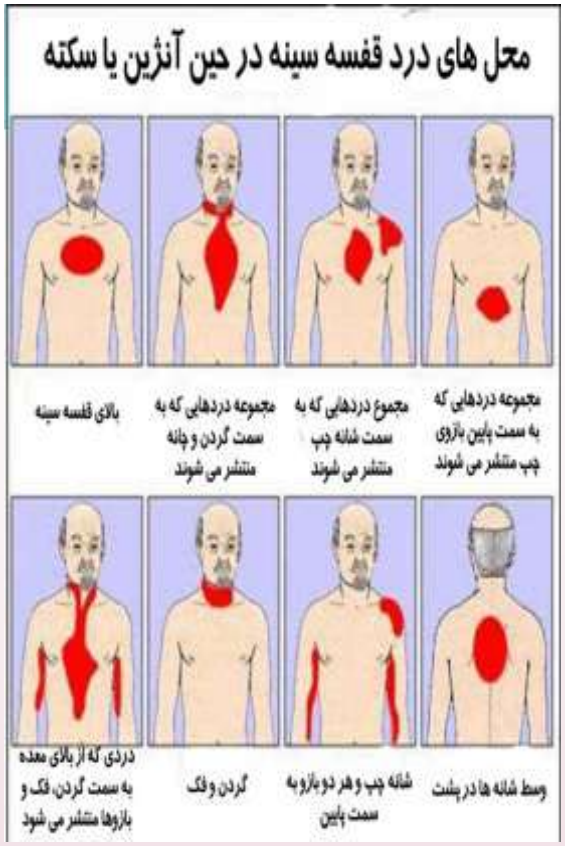
۲-از مصرف زیاد الکل وکافئین پرهیز شود.

۳-قرص نیترو گلیسیرین همیشه همراه داشته باشیم.۴-در مورد احساسات خود پیرامون تغییرات احتمالی نقش خود صحبت کنید.

۴-جهت جلوگیری از سرگیجه وافتادن وآسیب دیدن درزمان مصرف داروهایی مل نیتراتها به آرامی بایستیدو تغییر پوزیشن بدهید.

۵-به صورت مرتب فشارخون را کنترل کنید.

۶-ورزش باید با یک برنامه ۵ دقیقه ای گرم کردن شروع وبا یک برنامه سرد کردن ۵ دقیقه ای خاتمه یابد.



منبع : پرستاری داخلی جراحی قلب وعوق برونرسودارث ۲۰۲۲

تهیه و تنظیم :کمیته آموزش سلامت همگانی)

تاریخباز نگری آبان ۱۴۰۵

ارتباطات

:

ـ تلفن تماس :۰۴۱۳۳۳۷۹۸۳۹-۰۹۰۳۳۹۰۵۷۹۷

ـدورنگار : ۰۴۱۳۳۳۶۲۲۰۲

وب سایت بیمارستان: noornjathosp.com

بیمارستان تخصصی وفوق تخصصی نورنجات

راهنمای آموزش بیماران



سندرم عروق کرونری حاد

کد:HE-PAM-01