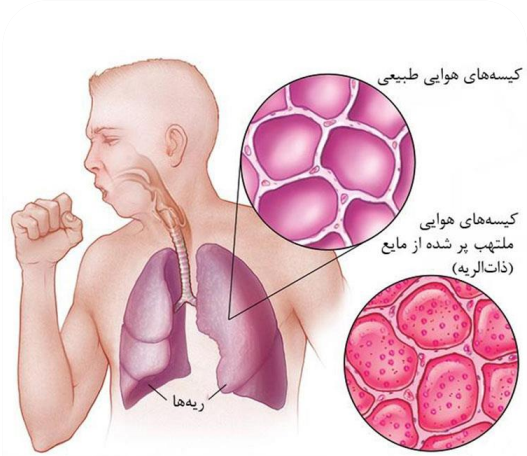
پنومونی

پنومونی (سینه‌پهلویا ذات‌الریه) وضعیت التهابی ریه است که عمدتاً کیسه‌های میکروسکوپی هوا موسوم به آلوئول‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد .این بیماری معمولاً در اثر عفونت ناشی از ویروس یا باکتری و گاهی نیز در اثر سایر میکروارگانیسم‌ها، برخی داروها و شرایط دیگر مانند بیماری خودایمنی رخ می‌دهد. در این بیماری، کیسه‌های هوایی متورم شده و چون درون آنها از مایعات پر می‌شود، در نتیجه اکسیژن رسانی کمتر می‌شود و تبادلات گازی کاهش می‌یابد.



علائم شایع عبارتند از:

- سرفه، گاهی اوقات همراه با خلط زرد، سبز یا به همراه رگه های خونی
- تنگی نفس، تنفس سطحی و سریع
- درد قفسه سینه، که با نفس کشیدن تشدید می یابد.
- ضعف و کاهش اشتها
- تب و لرزهای گهگاهی

تشخیص

همانطوری که پزشک سوالاتی درباره علائم بیماری از شما می پرسد. ممکن است با سمع نواحی گرفتار در ریه ها توسط گوشی پزشکی قادر به شنیدن صداهایی غیرطبیعی باشد، عکس برداری ساده قفسه سینه و کشت خلط نیز در تشخیص بیماری کمک کننده می باشند.



افراد در معرض خطر

- کودکان خصوصا آنهایی که بیماری مزمن دارند
- افرادی که سیگار می کشند
- سالمندان
- افراد مبتلا به بیماری های مزمن قلبی، ریوی، کبدی،کلیوی، آسم و دیابت
- افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند
- افرادی که طحال آنها به هر علتی با جراحی برداشته شده است
- افراد الکلی



پیشگیری

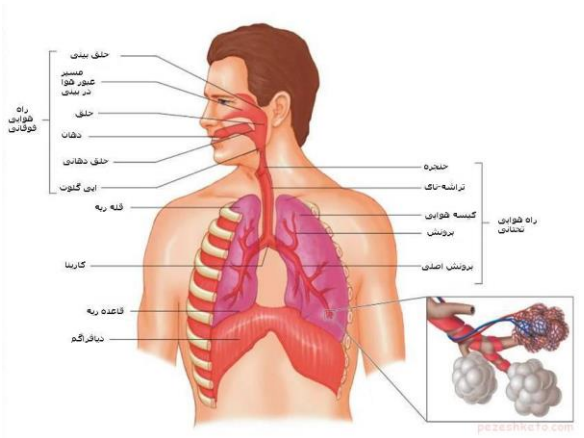
- ✓ واکسیناسیون سالیانه علیه آنفولانزا در گروه پر خطر (مبتلایان به بیماری های قلبی، ریوی یا سایر بیماریهای مزمن، کارکنان پزشکی و افراد بالای ۶۵ سال)
- ✓ واکسیناسیون علیه پنوموکوک (در افراد بالای ۶۵سال، افراد مبتلا به نقص سیستم ایمنی، افراد فاقد طحال)
- ✓ پیشگیری از ابتلا به عفونت های تنفسی ، رعایت بهداشت و اجتناب از عوامل خطرزا
- ✓ ترک سیگار (سیگار به‌عنوان بزرگترین عامل خطرآفرین ابتلا به سینه پهلو پنوموکوکی در بزرگسالان است)
- ✓ اجتناب از قرار گرفتن در هوای آلوده
- ✓ رعایت بهداشت دست‌ها
- ✓ استفاده از ماسک‌های جراحی توسط کسانی که بیمار هستند نیز ممکن است از شیوع بیماری جلوگیری کند

درمان

بیماران در مواردی به صورت سرپایی و در مواردی هم به صورت بستری در بیمارستان درمان می شوند.

درمان شامل تجویزآنتی بیوتیکی ها، فیزیوتراپی قفسه سینه، نوشیدن مایعات و در برخی موارد تجویز اکسیژن می باشد.

در موارد شدید ، بستری در بیمارستان و شروع درمان طبی ضرورت می یابد. درصورت عدم بستری استراحت در منزل در اتاق مجهز به دستگاه مرطوب کننده ضرورت دارد.



منبع : برونر و سودارث پرستاری داخلی-جراحی
سیستم تنفس و تبادلات گازی

تهیه و تنظیم : کمیته آموزش سلامت همگانی

تاریخ تهیه :زمستان۱۴۰۰- بازنگری آبان ۱۴۰۵

ارتباط
تلفن تماس : ۳۳۳۷۹۸۳۹ -۰۹۰۳۳۹۰۵۷۹۷:
دور نگار:۳۳۶۲۲۰۲۳
وب سایت بیمارستان: noornejathosp.com

بیمارستان تخصصی وفوق تخصصی نورنجا ت

راهنمای آموزش بیماران



پنومونی

کد: HE-PAM-19