قدم نو رسیده مبارک

حفظ امنیت و تعیین هویت نوزاد

مادر گرامی توجه داشته باشید:

- بلافاصله بعد از تولد نوزاد، دو عدد مچ بند که نام و نام خانوادگی شما، جنسیت نوزاد، تاریخ و ساعت تولد نوزاد، در آن ثبت می شود، به مچ دست یا مچ پای نوزاد شما بسته می شود. باید مشخصات ثبت شده را دقیق مطالعه کرده و از صحت مندرجات آن اطمینان حاصل کنید.
- نوزاد خود را فقط به پرسنل دارای کارت شناسایی عکس دار تحویل دهید.
- هرگز نوزاد را بدون توجه ترک نکنید.
- نوزاد را در دید مستقیم خود یا پرسنل پرستاری نگهداری کنید.
- مشخصات فیزیکی نوزاد، مثل لکه های مغولی و حالت موی سر و خال و غیره را بخاطر بسپارید. زیرا برای شناسایی بعدی بسیار کمک کننده است.

پوشش نوزاد:

- جنس لباس نوزاد، کتان و نخ باشد.
- پوشش مناسب فصل استفاده شود.
- لباسهای دگمه دار استفاده شود(لباس بدون زیپ توصیه می شود).

واکسیناسیون نوزاد:

- با واکسیناسیون به موقع می توان سلامت کودک خود را تضمین نمود.
- در بدو تولد در بیمارستان واکسن ب ث ژ و هپاتیت به نوزاد زده شده و قطره فلج اطفال به نوزاد شما خورانده می شود.
- کارت واکسیناسیون به شما داده خواهد شد تا برای ادامه واکسیناسیون دلبندتان که بر اساس جدول زیر می باشد، به نزدیک ترین مرکز بهداشتی مراجعه نمایید.

جدول واکسیناسیون نوزاد

سن	نوع واکسن
بدو تولد	ب ث ژ، فلج اطفال خوراکی، هپاتیت ب
۲ ماهگی	پنج گانه- فلج اطفال خوراکی
٤ ماهگی	پنج گانه، فلج اطفال خوراکی، فلج اطفال تزریقی
٦ ماهگی	پنج گانه ، فلج اطفال خوراکی
۱۲ ماهگی	واکسن تزریقی سرخک، سرخجه، اوریون(MMR)
۱۸ ماهگی	سه گانه(دیفتری، کزاز، سیاه سرفه)، ، فلج اطفال خوراکی ، MMR(در صورتی که قبلا تزریق نشده باشد.)
٦ سالگی	سه گانه(دیفتری، کزاز، سیاه سرفه)، فلج اطفال خوراکی

توصیه های لازم

- کودکان خود را طبق جدول واکسینه نمایید.
- سرماخوردگی یا اسهال خفیف، مانع انجام به موقع واکسیناسیون نمی باشد.
- قبل از ترک مرکز، تاریخ واکسیناسیون بعدی را سوال نمایید.
- پس از انجام واکسیناسیون، حداقل ۱۵ دقیقه در مرکز بمانید.
- جهت تسکین درد، بی قراری و یا تب، از واکسیناتور راهنمایی بخواهید.
- در صورت تب بالا و یا هرگونه عارضه شدید یا غیر معمول به مراکز واکسیناسیون مراجعه کنید.

ماساژ نوزاد:

- ✓ ماساژیکی از موثرترین شیوه های برقراری ارتباط عاطفی بین پدر و مادر با نوزاد است و می توان آن را از روز اول تولد شروع کرد
- ✓ ماساژ باعث می شود نوزاد احساس ارزشمندی و دوست داشته شدن کند
- ✓ ماساژ می تواند علاوه بر جنبه های آرامش بخشی وتکاملی رشد، کاربردهای درمانی و تسکین دهنده نیز داشته باشد.

مزایای ماساژ برای نوزاد و شیرخوار:

- ✓ داشتن خواب راحت و هوشیاری بیشتر هنگام بیداری
- ✓ شادی و آرامش
- ✓ بهبود تکامل جسمی و عاطفی
- ✓ بهبود تکامل عصبی
- ✓ بهبود وضعیت ایمنی
- ✓ تنظیم سیستم گوارش و تنفس
- ✓ کاهش ناراحتی نوزاد از قولنج یا کولیک شکمی و گرفتگی بینی
- ✓ کاهش اضطراب و نگرانی در نوزاد و تمرین آرامش
- ✓ کاهش تولید هورمونهای استرس
- ✓ عمیق تر و طولانی تر کردن خواب نوزاد
- ✓ اعتماد به نفس
- ✓ بهبود ارتباط اجتماعی

تفاوت ماساژنوزادان و شیر خواران:

- در ۴ هفته اول زندگی که به آن دوره نوزادی می گویند، ماساژ بسیار ملایم و با سر انگشتان به صورت نوازشی خواهد بود.
- مدت زمان ماساژ بر حسب پذیرش نوزاد، بین ۷ تا ۱۵ دقیقه خواهد بود.

اما

- ✓ در ماساژ شیرخواران که از ماه دوم شروع شده و تا پایان ۲ سالگی ادامه دارد، فشار ماساژ بر حسب سن شیرخوار می تواند قویتر شود و تا جایی که شیرخوار از ماساژ اذیت نشود، با مدت زمان بیشتر روی قسمت های مختلف بدن شیر خوار انجام شود
- ✓ مدت زمان آن معمولا بین ۱۵ تا ۲۵ دقیقه است و عملا زمان آن به پذیرش، علاقه و لذت شیر خوار از حرکات ماساژ بستگی دارد



منبع : پرستاری مادر و نوزاد لیفر

تهیه و تنظیم: کمیته آموزش وارتقا سلامت همگانی

تاریخ تهیه تابستان۱۴۰۱بازنگری آبان ۱۴۰۵

ارتباطات

تلفن تماس: ۳۳۳۷۹۸۳۹-۰۹۰۳۳۹۰۵۷۹۷

دورنگار: ۳۳۳۶۲۲۰۲

noornejathosp.com

بیمارستان تخصصی وفوق تخصصی

نورنجات

راهنمای آموزش بیماران



مراقبت نوزاد ۳

کد:HE-PAM-26