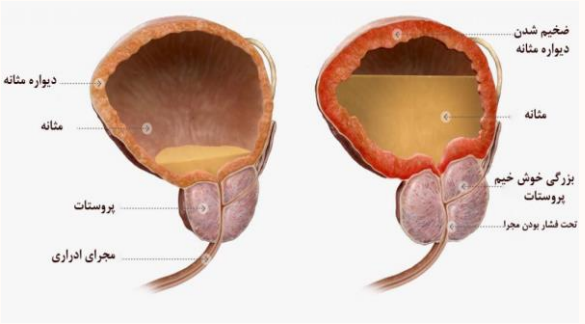
بزرگی پروستات

بزرگی پروستات از اختلالاتی است که از سن ۴۰ سالگی شروع می شود. علت بزرگی غده پروستات دقیقاً مشخص نیست. این اعتقاد وجود دارد که عوامل هورمونی به خصوص آندروژنها (هورمونهای مردانه) می تواند روی غده پروستات تاثیر گذارد و باعث بزرگی سلولهای غده پروستات و افزایش تعداد سلولها شود. بزرگی پروستات شایعترین عارضه پاتولوژیک در مردان مسن و دومین علت شایع جراحی در مردان بالاتر از ۶۰ سال است.

علائم بزرگی پروستات

به علت اینکه پروستات بزرگ می شود روی گردن مثانه فشار وارد کرده و باعث احتباس ادرار می شود. تخلیه ناکافی مثانه، تکرر ادرار، ادرارقطره قطره، دفع ادرار شبانه، عفونت ادراری، از علائم بزرگی پروستات هستند.



عدم درمان ممکن است باعث کاهش توانایی در تخلیه مثانه، عفونت ادراری، احتباس ادراری و صدمه به کلیه ها شود.

درمان

تمام بیماران مبتلا به بزرگی پروستات نیاز به درمان ندارند. در بیمارانی که بزرگی پروستات باعث علایم ادراری شود درمان دارویی شروع می شود که بسته به سن و علایم بیماری از یک تا چند دارو متفاوت است. و در بیمارانی که بزرگی پروستات باعث عوارضی مثل: (احتباس ادراری مکرر، سنگ مثانه ، کاهش کارکرد کلیه ها ، خونریزیهای ادراری مکرر و عفونتهای ادراری مکرر باشد. نیاز به جراحی دارند . که روشهای مختلفی دارند و شایع ترین آنها عبارتند از برداشتن جراحی پروستات از طریق مجرای ادراری و عمل باز . و در موارد خاصی از لیزر درمانی ، گرما درمانی ، کرایوتراپی و ... استفده می شود .

عوارض جراحی

به طور کلی در عملهای جراحی پروستات عوارضی ممکن است پیش آید که شامل خونریزی، تشکیل لخته، انسداد سوند ادراری، آسیب به دریچه کنترل ادراری و عفونت می باشد.

عمل جراحی پروستات در تعداد کمی از بیماران باعث بی اختیاری ادراری می شود و بعد از عمل ممکن است بیماران از بابت جنسی ناتوانی داشته باشند. بیش از ۹۰٪ افرادی که تحت عمل قرار می گیرند. دچار انزال خشک خواهند شد. همچنین ممکن است بعد از عمل بیمار دچار تنگی مجرای ادراری شده و نیاز به عمل مجدد داشته باشد.

مراقبتهای بعد از عمل

- درد بعد از عمل بسیار شایع است که می تواند مربوط به برش محل عمل، انسداد ادراری و یا تشکیل لخته باشد. برای کنترل درد و برطرف کردن اسپاسم مثانه داروهای شل کننده عضله، مسکنها، استفاده از کمپرس گرم و نشستن در آب گرم توصیه می شود.
- معمولاً بعد از عمل در مجرای ادراری سوندیا فولی قرار داده می شود که از این طریق شستشو انجام می شود. شستشو را از طریق برقراری جریان سرم شتشو انجام می دهند تا هم از تشکیل لخته جلوگیری شود و هم لخته هایی که وجود دارد خارج شود.
- توصیه می شود برای اینکه درد بیشتر نشود از غذاهایی استفاده کنید که دچار نفخ نشوید.
- با توجه به اینکه احتمال خونریزی پس از عمل وجود دارد، رنگ ادرار باید بطور مداوم کنترل شود. البته در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل، معمولاً رنگ ادرار قرمز است که به مرور و باشستشوی مثانه رنگ ادرار طبیعی می شود.

- ۲۴ ساعت پس از جراحی، معمولا جهت کنترل میزان هموگلوبین خون، آزمایش خون انجام می شود.
- در اولین فرصت پس از از بین رفتن علائم بیهوشی و با اجازه پزشک و پرسنل باید از تخت خارج شوید. راه رفتن به کاهش ماندگاری ادرار در مثانه کمک می کند.

- جهت جلوگیری از عفونت معمولا از آنتی بیوتیک استفاده می شود. استفاده بموقع از آنتی بیوتیکها و مصرف مقدار زیاد مایعات جهت شستشوی مسیر جراحی توصیه می شود.

- دفع ادرار در فواصل کم و پیشگیری از ماندگاری طولانی ادرار در مثانه، جهت پیشگیری از عفونت مفید است.
- در صورتی که عمل جراحی باز انجام شده است، ۱۰-۷ روز پس از جراحی یا طبق دستور پزشک باید جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه یا مطب پزشک مراجعه نمایید.
- در صورتی که در زمان ترخیص، با داشتن لوله ادراری مرخص شدید، لازم است که بهداشت ناحیه ادراری ،تناسلی را رعایت کنید .

- در صورتی که در زمان ترخیص، با داشتن لوله ادراری مرخص شدید، لازم است که بهداشت ناحیه ادراری ،تناسلی را رعایت کنید .
- جهت پیشگیری از فشار روی ناحیه جراحی شده، بعد از عمل از نشستن به مدت طولانی اجتناب کنید.

- بعد از عمل جراحی پروستات،علائم ادراری شامل تکرر ادرار، سوزش و بی اختیاری ادراری ، خون در ادرار تا ۶ الی۸ هفته طبیعی است.

- اجتناب از زور زدن مثلاً هنگام ورزش، اجابت مزاج، بلند کردن اشیاء یا مقاربت ضروری است.
- با توجه به شیوع یبوست در سنین بالا، از غذاهای دارای فیبر (میوه،سبزی و...) جهت تسهیل در اجابت مزاج استفاده کنید. همچنین تا حد امکان در منزل فعالیت داشته باشید و از بی حرکتی طولانی مدت بپرهیزید .
- نوشابه های گازدار و دارای کافئین موجب تحریک مثانه می شوند .همچنین آب میوه های صنعتی به علت ایجاد نفخ شکم توصیه نمی شوند.

منبع : برونر و سودارث – پرستاری داخلی – جراحی
کلیه و مجاری ادراری
تهیه و تنظیم :کمیته آموزش سلامت همگانی
تاریخ تهیه :سال ۱۴۰۰ تاریخ بازنگری)آبان ۱۴۰۵
ارتباطات:
تلفن تماس: ۳۳۳۷۹۸۳۹- ۰۹۰۳۳۹۰۵۷۹۷

دور نگار: ۳۳۳۶۲۲۰۲
/https://noornejathosp.com

بیمارستان تخصصی وفوق تخصصی نورنجات

راهنمای آموزش بیماران



بزرگی پروستات

کد: HE-PAM-14