هموروئید چیست ؟

شما ممکن است با اسم هموروئید آشنا نباشید ولی حتما کلمه بواسیر را شنیده اید ، لازم به ذکر است که هموروئید همان بواسیر است . هموروئید به کلافه های عروقی ناحیه مقعد گفته می شودکه به علت فشار آمدن به کف لگن در هنگام زور زدن موقع اجابت مزاج پرخون و متورم شده و در صورت تکرار و ادامه یافتن یبوست باعث پارگی این کلافه های عروقی شده و به صورت خونریزی و بیرون زدگی از مقعد نمایان می شوند .



علت اصلی هموروئید :

عامل اصلی هموروئید یبوست و زور زدن طولانی مدت در موقع اجابت مزاج و بلند کردن اجسام سنگین که به دنبال آن به کف لگن فشار آمده و موجب خونریزی این کلافه های عروقی می شود .

علایم بالینی

۱- خونریزی: شایعترین علامت هموروئید، خونریزی موقع اجابت مزاج می باشد که پس از دفع مدفوع سخت ایجاد می شود و روی کاسه توالت خون به صورت قطره قطره می چکد.

۲- خروج(بیرون زدگی) توده: گاها اتفاق می افتد که زائده ای از مخرج بیمار به هنگام زور زدن خارج می شود که گاه خود به خود جا افتاده و گاه بیمار خودش با دست موقع شستشو جا می اندازد و گاها توده باقی مانده و موجب درد می شود که بیمار بایستی هرچه سریعتر به جراح عمومی مراجعه نماید.

۳- درد، خارش، سوزش و ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد

درمان

پزشک پس از معاینه برحسب شدت بیماری دستوراتی به شما می دهد که متفاوت می باشد.

۱- درمان طبی که معمولا برای هموروئید های خفیف توصیه می شود.

۲- درمان جراحی برای انواع شدید مثل هموروئیدهای نوع شدید که معمولا با درد و خونریزی و یا بیرون زدگی همراهند.

پیشگیری از هموروئید :

۱- استفاده از رژیم غذایی پرفیبر از قبیل میوه ها (انجیر، گلابی، آلو و ...)،سبزیجات و مایعات فراوان.



۲- در شبانه روز دو الی سه لیتر مایعات مصرف کنید.

۳- صبح یک لیوان آب ناشتا مصرف نمائید.

۴- اصلاح عادات اجابت مزاج: اجابت مزاج به موقع و خودداری از نشستن طولانی در دستشویی شرط اساسی است. بهترین زمان برای اجابت مزاج معمولا پس از مصرف صبحانه و یا پس از صرف شام می باشد.

۵- خودداری از زور زدن طولانی موقع اجابت مزاج و جلوگیری از ایستادن طولانی مدت در محل کار یا منزل.

۶- استفاده از آب گرم جهت شستشو در موقع اجابت مزاج.

۷- نشستن در لگن آب گرم پس از اجابت مزاج حداقل روزانه ۲ مرتبه (صبح و عصر) هربار به مدت ۲۰دقیقه .

۸- به هیچ عنوان از شیاف و انواع مسهل ها استفاده نکنید مگر با تجویز پزشک.

۹- استفاده از پمادهای موضعی از قبیل آنتی هموروئید و لیدوکائین طبق تجویز پزشک.

۱۰-در هنگام دفع، عضلات شکم و میاندوراه را شل کنید و می توانید از چپ به راست به آرامی شکم را ماساژ دهید.

توصیه های پس از جراحی هموروئید :

۱- اصلاح رژیم غذایی با استفاده از غذاهای فیبردار از قبیل سبزیجات، میوه های فراوان و مایعات فراوان.

۲- تنظیم اجابت مزاج مرتب و به موقع که معمولا یک ساعت پس از خوردن زمان مناسبی برای اجابت مزاج می باشد.

۳- شستشو با آبگرم ولرم.

۴- استفاده از پماد آنتی هموروئید یا شیاف آن پس از اجابت مزاج طبق دستور پزشک.

- نشستن در لگن آب گرم به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه پس از اجابت مزاج و تکرار آن ۳-۲ مرتبه در روز

منبع : برونر و سودارث – پرستاری داخلی – جراحی

دستگاه گوارش

تهیه و تنظیم :کمیته آموزش وارتقا سلامت

تاریخ تهیه :بهار ۱۴۰۰ - بازنگری اول: مهر۱۴۰۵

ارتباطات

تلفن تماس : ۳۳۳۷۹۸۳۹-۰۹۰۳۳۹۰۵۷۹۷

دورنگار ۳۳۳۶۲۲۳۳۶

وب سایت بیمارستان: noornejathosp.com

بیمارستان تخصصی وفوق تخصصی نورنجات

راهنمای آموزش بیماران



هموروئید

کد: HE-PAM-32