تعریف بیماری

فتق اینگوینال (فتق کشاله ران): فتق از نظرلغت به معنای باز شدن وازنظرتعریف عبارتست از بیرون زدگی بخشی از احشا داخل شکمی(معمولا روده ها)از ورای جدار شکم می باشد .فتق ممکنست در هر قسمتی از جدار شکم ایجاد گردد ولی بیشتر در ناحیه کشاله ران پدیدمی آید و ممکن است منشا آن ازدوران تولد باشد.و در مردان بیشتر از زنان دیده می شود.

علل ایجاد فتق:

- سرفه های زیاد و مکرر (به دلایل مختلف)
- سن بالای ۶۰ سال
- چاقی
- بارداری
- یبوست مزمن(بدلیل زور زدن)
- بلند کردن اجسام سنگین

علایم بیماری:

- علامت شایع فتق،تورمی است که معمولا با فشار ملایم یا دراز کشیدن ، به جای خود برمی گردد.
- درد در محل بیرون زدگی
- تورم و درد بیضه

درمان: درمان اساسی این نوع فتق ،جراحی و ترمیم جدار شکم می باشد،جراحی به دو روش باز (برش پوستی ناحیه) و روش لاپاروسکوپی (استفاده از ابزارهای فلزی دوربین دار) انجام می شود.

آمادگی های قبل از عمل

- از خوردن غذاهای پر چرب و سرخ شده ، روز قبل از عمل اجتناب نمایید.
- شب قبل از جراحی شام سبک میل نمایید. از ساعت ۱۲ شب و یا ۸ ساعت قبل از عمل نا شتا بودن را رعایت نمایید.
- در طول مدت ناشتایی هیچ ماده خوراکی اعم از خوردنی یا آشامیدنی میل نکنید .
- حتما شب قبل از عمل، استحمام کرده و مو های محل عمل را کاملا تمیز کنید، این کار به کاهش عفونت بعد از عمل کمک می کند. (در عمل های مربوط به شکم (فتق ، آپاندیس، کیسه صفرا و... موها باید از زیر ناف تا بالای زانوها تمیز گردد).
- قسمت پشتی یکی از ساق های پا (قسمت ماهیچه زیرزانو) باید اصلاح شود تا صفحه مربوط به دستگاه کوتر که حین عمل مورد استفاده قرار می گیرد به درستی متصل شده و باعث سوختگی نگردد.
- در صورت داشتن دندان مصنوعی یا پروتزهای دندانی و چشمی که ثابت بوده و قابل خارج کردن نمی باشند را حتما به پرستارمربوطه و همچنین پرسنل اتاق عمل اطلاع دهید .
- ناخن های انگشتان دست و پا با لاک و.... پوشانده نشود.ناخن ها نباید کاشت باشند در صورت کاشت ناخن عمل شما انجام نشده و کنسل خواهد شد.
- قبل از عمل جراحی زیورآلات ، دندان مصنوعی و تمامی پروتزهای خود را خارج نمایید.
- در صورت استفاده از آسپرین و هر داروی دیگر حتما قبل از عمل به پزشک خود و متخصص بیهوشی اطلاع دهید.

مراقبت های بعد ازعمل جراحی

- ✓ طبق دستورات پزشک جهت شروع مایعات ا ز آب ولرم یا چای استفاده کنید واگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت مزاج داشتید از رژیم غذایی نیمه جامد مثل سوپ استفاده کنید.
- ✓ محل بخیه ها را تمیز نگه دارید و جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج خود عمل نمایید.
- ✓ بخیه ها معمولا ۱۴ روز بعد عمل برداشته می شوند.جهت برداشتن بخیه ها می توانید به درمانگاه بیمارستان یا مطب پزشک معالجتان مراجعه نمایید.
- ✓ انجام فعالیتهای بدنی به مدت ۵ تا۷ روز و برداشتن اجسام سنگین تا ۳ ماه بعد عمل ممنوع می باشد.بهترین نوع فعالیت توصیه شده برای شما بعد از عمل جراحی پیاده روی می باشد.
- ✓ در صورتی که بعد از عمل دچار احتباس شدید ادراری شدید می توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب ولرم روی ناحیه تناسلی یا باز کردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده نمایید ودر صورت ادامه مشکل ،به پزشک خود مراجعه نمایید.
- ✓ در هفته اول بع از عمل از فعالیت های فشار آورنده بر ناحیه عمل بپرهیزید.
- ✓ در مورد زمان شروع فعالیت جنسی می توانید با پزشک خود مشورت نمایید.
- ✓ جهت پیشگیری از یبوست بعد از عمل از سبزیجات، میوه ها سالاد، روغن زیتون، برگه آلو وانجیر خیس شده، کمپوت هلو، گلابی زردآلو، سوپ و... در وعده های غذایی استفاده نمایید.

بیمارستان تخصصی وفوق تخصصی نورنجات

راهنمای آموزش بیماران



فتق اینگوینال (فتق کشاله ران)

کد: HE-PAM-33

قطعی ترین روش درمان فتق عمل جراحی است و استفاده از ناف بند در درمان و جلوگیری تاثیری ندارند.در صورت عدم درمان فتق پیشرفت کرده و خطر انسداد روده،بیماررا تهدید می کندکه می تواند منجر به جراحی اورژانس گردد.هرچه فتق زودتر عمل شود نتیجه کار بهترخواهد بود.به یاد داشته باشید در صورتی که روی کشاله ران ،در هر طرف ازاستخوان لگن یک برآمدگی بزرگ مشاهده کردید به پزشک متخصص مراجعه کنید.



منبع : برونر-سودارث(بیماری های دستگاه گوارش)

تهیه و تنظیم :

کمیته آموزش وارتقا سلامت همگانی

تاریخ تهیه : باز نگری اول مهر ۱۴۰۵

ارتباطات

تلفن تماس : ۳۳۳۷۹۸۳۹-۰۹۰۳۳۹۰۵۷۹۷

دور نگار: 33362202

وب سایت بیمارستان: noornejathosp.com

- ✓ در صورت درد شکم، ترشحات، خونریزی، تب، قرمزی و یا التهاب ناحیه عمل به اولین مرکز درمانی مراجعه نمائید.

راههای پیشگیری از فتق

درموارد مادرزادی که در بچه ها دیده می شودجلوگیری معنی ندارد و باید هر چه سریعتر جراحی شوند.

در موارد بزرگسال باید زمینه ایجاد فتق را درمان کرد:

۱. درصورت ابتلاء به بیماری های مزمن ریوی و سرفه باید هر چه سریعتر درمان شوند.
۲. از مصرف سیگار و دخانیات باید اجتناب شود.
۳. از برداشتن وسایل سنگین و ناگهانی پرهیز شود.
۴. از چاقی مفرط پیشگیری شود.
۵. از انجام فعالیت های که نیاز به زور زدن زیاد دارند اجتناب شود.
۶. باتعدیل رژیم غذایی تا حدامکان از یبوست پیشگیری شود.